

# Vaříme bez cholesterolu



[Anna Šafránková](#)

Vaříme bez cholesterolu - Anna Šafránková  
ke stažení PDF Dieta, která vám pomůže  
snížit vysokou hladinu cholesterolu v krvi,  
vůbec neznamena konec dobrých časů u stlu.

Vybrali jsme pro vás jídla chutná, lákavá,  
rychle hotová. Všechny svým složením i  
způsobem přípravy odpovídají zásadám této  
diety. Sestavíte si z ní vlastní pestrý a zdravý  
jídelníček, který vás finančně nezrujuje

